

Recueil d'urines : Compte d'Addis - HLM

Reveillez-vous 3 heures avant
votre lever habituel et
urinez dans les toilettes.



Notez l'heure
sur l'ordonnance



Buvez 1/4 de litre d'eau
et recouchez-vous



Restez allongé, à jeûn,
pendant 3 heures



Au bout des 3 heures, urinez en
recueillant la totalité des urines
dans le flacon remis par le laboratoire



Fermez soigneusement
le flacon. Notez vos
nom, prénom
et date de naissance



Notez l'heure
sur l'ordonnance



Déposez le flacon et
l'ordonnance au laboratoire
le plus rapidement possible

